

Frau Kirsten Germann hat eine sehr freundliche und professionelle Arbeitsweise.

Bei den Gesprächen konnte ich einige bestimmte Bereiche in meinem Leben mit Abstand neu betrachten und neu ordnen. Probleme, die durch Krankheit und daraus folgenden Fehleinschätzungen entstanden sind, konnte ich so minimieren. Das Resultat war, dass ich Energien in meinem Leben neu lenken konnte. Das brachte mir persönlich sehr viel in der Arbeitswelt und im Privatleben. Das Gleichgewicht dieser Welten konnte ich so herstellen.

Frau Germann sagt einem nicht wie man was zu ändern hat. Sie bringt einen dazu über sich selber nachzudenken. Situationen neu zu überdenken. Neue Wege zu gehen und Entscheidungen zu treffen, die das eigene Leben vereinfachen und verbessern.

Ich bedanke mich bei Frau Germann für ihre Hilfe und das Coaching und wünsche ihr weiterhin viel Erfolg.